

PM vom 22. November 2019



### **Besuch der Europa-Miniköche in der Mensa an der OTH Regensburg**

Waschen, schälen, schneiden, kochen und servieren – für die Zubereitung eines Mensagerichtes ist so mancher Handgriff erforderlich. Und diese Kochkunst will gelernt sein: Am 22. November lernten 15 Miniköche zwischen zehn und zwölf Jahren, auch bei großen Mengen mit nachhaltigen Produkten aus der Region frisch und gesund zu kochen. Auf dem Speiseplan: Lamm-Burrito vom Oberpfälzer Artenvielfaltprojekt Juradistl - Bayern trifft auf Mexiko.

Unter fachkundiger Anleitung durch Küchenchef Helmut Meier fiel die Zubereitung viel leichter: Mit Spiel, Spaß und Interesse stellten die Miniköche den Teig her, schnitten das Gemüse und das Fleisch, rührten Avocados zu Guacamole und füllten den gebackenen Burrito mit Gemüse und Lammhackfleisch.

### **Essen für den Naturschutz: Das Biodiversitätsprojekt Juradistl**

Nachhaltigkeit und Regionalität bestimmen immer mehr den Mensa-Speiseplan. Durch die Kooperation des Studentenwerks mit Juradistl wurde den Miniköchen vermittelt, dass man beim Genuss eines guten Essens auch Lebensräume für viele seltene Arten unserer Heimat erhalten kann. Das Juradistl-Lamm kommt von heimischen Hüteschäfern. Kräuterreiche Trockenhänge werden beweidet, wachsen deshalb nicht zu und können so ihren außergewöhnlichen Reichtum an Tier- und Pflanzenarten erhalten.

#### **Die Europa-Miniköche: ein europaweites Projekt**

Seit 1989 gibt es die Miniköche, inzwischen als europaweites Projekt auch mit Gruppen in Finnland, Österreich, der Schweiz und Frankreich. In einem zweijährigen Seminar zur Berufsorientierung lernen die Kinder gesundes Essen und Trinken in einer intakten Umgebung kennen. Ernährungsfachkräfte vermitteln den Kindern langsam und spielerisch ein nachhaltiges und gesundes Ernährungsverhalten. Am Ende des zweijährigen Seminarzeitraums erhalten die Miniköche bei erfolgreich abgelegter Prüfung eine Urkunde von der IHK, die ihnen bei der späteren Suche eines Ausbildungsplatzes hilft. Nach 2017 und 2018 sind die Miniköche bereits zum wiederholten Mal im Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz zu Gast.